

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Chili sin Carne mit roten Bohnen und Vollkornreis
Radieschen-Gurkensalat mit Dill

Essen 2: Krautnudeln mit Schinkenspeck und Schmand^{1,7,12}

Dienstag

Essen 1: Blumenkohlbolognese in Tomaten-Dattel-Soße mit Kichererbsennudeln
Möhrensalat mit Leinöl und Walnüssen⁸

Essen 2: Hefeklöße mit Zimtpflaumen^{1,3,7}

Mittwoch

Essen 1: Hähnchengeschnetzeltes + Champignons in Hafersahne, dazu Vollkornhirse + Mais
Weißkrautsalat mit Petersilie

Essen 2: 2 Börekstangen mit Hackfleisch und Tomatendip + Weißkrautsalat^{1,7}

Donnerstag

Essen 1: Süßkartoffelboulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen & Petersilienkartoffeln
Rote-Bete-Salat¹⁷

Essen 2: Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch⁷

Freitag

Essen 1: Kartoffelauflauf + grünem Spargel, Mais & gebuttertem Sesam-Brokkoli
Rotkraut mit Mandelmus⁸

Essen 2: Schweinegeschnetzeltes + Paprika in Tomaten-Sahnesoße & Spirellinudeln^{1,7}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

