

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Chili sin Carne mit roten Bohnen und Vollkornreis
Radieschen-Gurkensalat mit Dill¹⁷

Essen 2: Krautnudeln mit Schinkenspeck und Schmand^{1,7,12}

Dienstag

Essen 1: Hähnchengeschnetzeltes + Champignons in Hafersahne, dazu Gemüsehirse + Mais
Möhrensalat mit Leinöl und Walnüssen^{8,17}

Essen 2: 4 Hefeklöße mit Zimtpflaumen^{1,3,7}

Mittwoch

Essen 1: Hausgem. Süßkartoffelboulette + gelbe Bohnen zum Überfüllen & Petersilienkartoffeln
Weißkrautsalat mit Petersilie¹⁷

Essen 2: 2 Börekstangen mit Hackfleisch gefüllt und Tomatendip + Weißkrautsalat^{1,7}

Donnerstag

Essen 1: Blumenkohlbolognese in Tomaten-Dattel-Soße mit Kichererbsennudeln
Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷

Essen 2: Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch⁷

Freitag

Essen 1: Kartoffelauflauf + grünem Spargel, Mais & gebuttertem Sesam-Brokkoli^{7,8}
Rotkrautsalat¹⁷

Essen 2: Wirsingschmorkohl mit Hackfleisch, Frischkäse und Kartoffeln⁷

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

