

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Brühnudeln mit Wurzelgemüse⁹

Hausgemachte Saatenschnitte mit Apfel und Aprikose¹²

Essen 2: Hackfleischtopf mit Zucchini in Tomaten-Sahne-Soße mit Nudeln^{1,7}

Dienstag

Essen 1: Kichererbsen-Boulette mit Schmorkohl und Petersilienkartoffeln⁹

Paprikasticks

Essen 2: Schokoladen-Germknödel mit Vanillesoße^{1,7}

Mittwoch

Essen 1: Putenfleisch in fruchtigem Gemüse mit Kokossoße, Vollkornreis & Mais
Möhren-Kokos-Salat

Essen 2: Cannelloni mit Bolognesefüllung und Käsesoße^{1,7}

Donnerstag

Essen 1: Rührei mit Béchamélkartoffeln und Sonnenblumenkernen^{3,6}

Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷

Essen 2: Deftiger Erbseneintopf mit Rauchwurstscheiben^{9,10,18}

Freitag

Essen 1: Gemüsegulasch mit Linsennudeln

Gurkensalat mit Mais

Essen 2: Wirsingschmorkohl mit Hackfleisch, Frischkäse und Kartoffeln⁷

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

