

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Brühnudeln (Vollkornreis) mit Wurzelgemüse⁹

Hausgemachte Saatschnitte mit Apfel und Aprikose¹²

Essen 2: Hackfleischtopf mit Zucchini in Tomaten-Sahne-Soße mit Nudeln^{1,7}

Dienstag

Essen 1: Hausgem. Kichererbsen-Boulette mit Schmorkohl und Petersilienkartoffeln
Weißkrautsalat mit Sesam^{8,17}

Essen 2: Schokoladen-Germknödel mit Vanillesoße^{1,7}

Mittwoch

Essen 1: Putenfleisch in cremigem Aprikosengemüse, Vollkornreis und Mais
Möhren-Kokos-Salat mit nativem Rapsöl¹⁷

Essen 2: Cannelloni mit Bolognesefüllung und Käsesoße^{1,7}

Donnerstag

Essen 1: Rührei mit Spinat und Béchamélkartoffeln^{3,6}
Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷

Essen 2: Deftiger Erbseneintopf mit Rauchwurstscheiben^{9,10,18}

Freitag

Essen 1: Wurzelgemüsegulasch mit Paprika und Linsennudeln⁹
Gurkensalat mit Mais¹⁷

Essen 2: Schweinegeschnetzeltes mit Paprika in Tomaten-Sahnesoße & Kroketten^{1,7}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

