

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Kirchsuppe mit Quinoa-Klößchen
Gurken-Sticks mit Hummus¹¹

Essen 2: Hausgemachte Soljanka mit Baguette^{7,10,18}

Dienstag

Essen 1: Linsenbolognese mit Wurzelgemüse und Vollkornhirse⁹
Rotkrautsalat mit Sonnenblumenkernen

Essen 2: Milchnudeln mit Vanille und Zimt^{1,7}

Mittwoch

Essen 1: Hähnchenpfanne, Blattspinat, Tomatenwürfel, Haferrahmsoße & Kokosvollkornreis
Gemischter Krautsalat mit Sesam¹¹

Essen 2: Eierpfannkuchen mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt

Donnerstag

Essen 1: Fischstäbchen in Maispanade + süß-saurer Soße & Stampfkartoffeln^{4,7,12,18,19}
Rote-Bete-Salat

Essen 2: Wirsingkohltopf mit Rindfleisch

Freitag

Essen 1: Kidneybohnen-Bulette mit Kartoffel-Gemüsecurry
Gurken-Dill-Salat

Essen 2: Boulette mit Béchamelkartoffeln^{1,3,7}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

