

# Speiseplan • Hort

## Montag

Essen 1: Grüne Erbsensuppe mit gerösteten Buchweizenwürfeln  
Vollkornreissalat mit Erbsen, Mais und Kidneybohnen

Essen 2: Wurstgulasch mit Nudeln<sup>1,10</sup>

## Dienstag

Essen 1: Kokoshähnchenschnitzel mit Paprika-Möhrengemüse und Selleriepüree<sup>3,9</sup>  
Möhrensalat mit Hanfsamen

Essen 2: Spinat-Ricotta-Lasagne<sup>1,7</sup>

## Mittwoch

Essen 1: Hausgemachte Rote-Bete-Boulette mit Brokkoli-Spargel-Pasta<sup>6</sup>  
Weißkrautsalat mit Ananas

Essen 2: Currywurst mit Kartoffelecken<sup>1,9,10</sup>

## Donnerstag

Essen 1: Rote-Linsen-Curry mit Tomatenwürfeln und Quinoa mit Frühlingszwiebeln<sup>6</sup>  
Rote-Bete-Apfelsalat

Essen 2: Süß-saure Eier mit Salzkartoffeln<sup>1,12</sup>

## Freitag

Essen 1: Seelachsbällchen in Dillsauce mit Salzkartoffeln<sup>4,7</sup>  
Gurkensalat<sup>17</sup>

Essen 2: Kartoffelpuffer mit Apfelmus (4 Stück)<sup>17</sup>

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

