



## SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten  
„Am Haussee“



**MO**

Brühreis mit Wurzelgemüse und Blumenkohlröschen<sup>9</sup>

Karotten-Kokossalat mit nativem Rapsöl<sup>17</sup>

**DI**

Hähnchen Süß-Sauer mit Ananas, Möhren und gebuttertem Vollkornreis<sup>7</sup>

Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt<sup>17</sup>

**MI**

Hausgemachte Kichererbsenbulette mit Rahm-Fenchel-Möhrengemüse,

dazu Salzkartoffeln<sup>16</sup>

Gurkensticks

**DO**

Gedünsteter Seelachs mit Dillsauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln<sup>4,6</sup>

Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen<sup>17</sup>

**FR**

Dicke Bohnen in Tomatensauce mit Linsennudeln<sup>16,17</sup>

Weißkrautsalat mit Cranberrys und Sesam<sup>11,17</sup>

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

### ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

### ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol

All unsere **Gerichte** werden **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet. Spuren von Gluten können jedoch nicht ausgeschlossen werden.

