









SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten






„Am Haussee“









MO

Brühereis mit Wurzelgemüse und Blumenkohlröschen⁹   
Karotten-Kokossalat mit nativem Rapsöl¹⁷   






DI

Hähnchen Süß-Sauer mit Ananas, Möhren und gebuttertem Vollkornreis⁷  
Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt¹⁷   







MI

Hausgemachte Kichererbsenbulette mit Rahm-Fenchel-Möhrengemüse,
dazu Salzkartoffeln¹⁶   
Gurkensticks   

DO

Gedünsteter Seelachs mit Dillsauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln^{4,6}  
Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷   

FR

Dicke Bohnen in Tomatensauce mit Linsennudeln^{16,17}   
Weißkrautsalat mit Cranberrys und Sesam^{11,17}   



 vegan  vegetarisch  zuckerfrei  glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch
(5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln,
Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid &
Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungs-
stoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern)
(19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von **Gluten** können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.