

KW26	Gericht 1	Gericht 2	Vitalkost (Mo-Fr)	Salat	Dessert
Mo 23.06.	Schweineschnitzel mit Spargel zum Überfüllen und Salzkartoffeln ^{1,3,7} 8,90 €	Hackfleischtopf mit Zucchini in Tomaten-Sahne-Soße mit Nudeln ^{1,7} 7,40 €	Brühnudeln (Vollkornreis) mit Wurzelgemüse ⁹ 6,90 € zucker- & glutenfrei* vegan	Hausgemachte Saatsenschnitte mit Apfel und Aprikose ¹² 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Grießpudding mit Himbeersoße ^{7,19} 1,90 €
Di 24.06.	Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln ^{17,19} 7,90 €	Schokoladen-Germknödel mit Vanillesoße ^{1,7} 6,90 €	Hausgemachte Kichererbsen-Boulette mit Schmorkohl und Petersilienkartoffeln 7,90 € zucker- & glutenfrei* vegan	Weißkrautsalat mit Sesam ^{8,17} 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Apfelkompott mit Vanillesoße ^{7,19} 1,90 €
Mi 25.06.	Szegediner Gulasch mit böhmischem Semmelknödel ^{1,17} 7,90 €	Cannelloni mit Bolognesefüllung und Käsesoße ^{1,7} 7,40 €	Putenfleisch in cremigem Aprikosengemüse und Vollkornreis mit Mais 7,90 € zucker- & glutenfrei*	Möhren-Kokos-Salat mit nativem Rapsöl ¹⁷ 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Quarkspeise mit Pfirsich ⁷ 1,90 €
Do 26.06.	Jägerschnitzel mit Gabelmakkaroni und Tomatensoße ^{1,3,7,17} 7,90 €	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchwurstscheiben ^{9,10,18} 6,90 €	Rührei mit Spinat und Béchamélkartoffeln ^{3,6} 7,40 € zucker- & glutenfrei* vegetarisch	Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen ¹⁷ 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Orangencreme mit Schokoflocken ^{7,19} 1,90 €
Fr 27.06.	Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsauce und Salzkartoffeln ^{1,4,7} 7,90 €	Schweinegeschnetzeltes mit Paprika in Tomaten-Sahnesoße und Kroketten ^{1,7} 8,40 €	Wurzelgemüsegulasch mit Paprika und Linsennudeln ⁹ 7,40 € zucker- & glutenfrei* vegan	Gurkensalat mit Mais ¹⁷ 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Buttermilchdessert mit Waldfruchtsoße ^{7,19} 1,90 €
Sa 28.06.	Gebratene Rippchen mit Bratensoße, Porree-Rahmgemüse und Salzkartoffeln ^{1,7} 7,90 €	Fischeintopf mit Wurzelgemüse und Dill ^{4,7,9} 7,40 €	Großer Salat mit Thunfisch, Gurke und Ei ^{3,4} 6,40 €		Marzipanmousse ^{7,19} 1,90 €
So 29.06.	Burgunderbraten mit Soße, Mandelbrokkoli und Salzkartoffeln ^{1,9,20} 8,40 €	Bratnudeln mit Hähnchenfleisch und Gemüsestreifen ^{1,6,9} 7,40 €	Großer Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und hausgebackenem Brot ^{7,8} 6,40 €		Mousse au Chocolat ^{7,19} 1,90 €

**Unsere La Mamas kochen am 26.06.2025:
Kochklops, Dessert 7,90€**

***Frei von raffiniertem Haushaltszucker. Kann Spuren von Gluten enthalten.**

ALLERGENE: (1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol