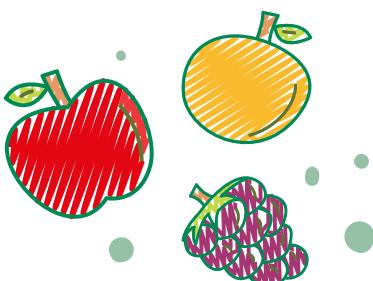


SPEISEPLAN

Hort

„Am Haussee“

MO



- 1 » Brühreis mit Wurzelgemüse und Blumenkohlröschchen⁹
- Karotten-Kokossalat mit nativem Rapsöl¹⁷
- 2 » Blumenkohl-Käsemedaillons mit Béchamelkartoffeln und Karotten-Kokos-Salat^{1,3,7,17}

DI



- 1 » Hähnchen Süß-Sauer mit Ananas, Möhren und gebuttertem Vollkornreis⁷
- Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt¹⁷
- 2 » Pizzasuppe mit Käse und Baguette^{1,3,7}

MI

- 1 » Hausgemachte Kichererbsenbulette mit Rahm-Fenchel-Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln¹⁶
- Gurkensticks
- 2 » Gyros mit Tzatziki und Tomatenreis^{7,16}

DO

- 1 » Gedünsteter Seelachs mit Dillsauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln^{4,6}
- Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷
- 2 » 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus¹⁷

FR

- 1 » Dicke Bohnen in Tomatensauce mit Linsennudeln^{16,17}
- Weißkrautsalat mit Cranberrys und Sesam^{11,17}
- 2 » Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und 1 Bockwurst^{9,10}

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol

All unsere **Gerichte** werden **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet. Spuren von Gluten können jedoch nicht ausgeschlossen werden.

ESSEN 1:
3,90 €

ESSEN 2:
4,90 €