

# Speiseplan • Hort

## Montag

Essen 1: Pflaumensuppe mit Dinkel-Zimtklößchen<sup>3</sup>  
Hausgemachte Apfel-Saatenschnitte<sup>11,12</sup>

Essen 2: Wurstgulasch mit Nudeln<sup>1,10,gepökelt</sup>

## Dienstag

Essen 1: Grünkohl-Hanfboulette, Erbsen & Blumenkohl zum Überfüllen & Kartoffeln  
Paprikasticks

Essen 2: Mohnschupfnudeln mit Pflaumenkompott<sup>1,7,19</sup>

## Mittwoch

Essen 1: Zucchini-Mais-Topf in Zitronenbittersoße & Linsennudeln<sup>7</sup>  
Hausgemachter Rotkraut-Tahini-Salat mit Kichererbsen<sup>11</sup>

Essen 2: 1 Paar Wiener mit Kartoffelsalat<sup>3,7,gepökelt</sup>

## Donnerstag

Essen 1: Hähnchen in Süßkartoffel-Blumenkohl Curry mit Salzkartoffeln  
Rote-Bete-Birnensalat<sup>17</sup>

Essen 2: Bunter mexikanischer roter Bohneneintopf mit Rauchwurst<sup>9,gepökelt</sup>

## Freitag

Essen 1: Gebratener Gemüsereis mit Ei<sup>3,9</sup>  
Hausgemachter cremiger Apfel-Möhrensalat

Essen 2: 4 gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräuterdip<sup>1,3,7</sup>

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

