

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Brokkoli-Cremesuppe mit Blumenkohl und Buchweizen-Brotwürfel
Cremiger Sellerie-Apfelsalat mit Möhren und Walnüssen^{6,7,8}

Essen 2: Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln^{1,10,16,19,gepökelt}

Dienstag

Essen 1: Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-Rahmspinat & Gemüsereis^{4,9}
Hausgemachter Rotkrautsalat

Essen 2: Geflügelklöße in Rahmpilzsoße und Buttereis^{1,7,12}

Mittwoch

Essen 1: Rote-Bete-Hirseboulette mit süß-sauren Schwarzwurzeln & Salzkartoffeln⁶
Hausgemachter Gurkensalat mit Honig-Senfdressing¹⁰

Essen 2: Kesselgulasch mit Pilzen, Paprika und Kartoffeln¹²

Donnerstag

Essen 1: Mini Hähnchenkeule mit Soße, Backpflaumen-Rotkohl & Salzkartoffeln¹²
Hausgemachter Weißkraut-Karottensalat

Essen 2: 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus¹⁷

Freitag

Essen 1: Überbackener Nudelaufbau mit Möhre, Brokkoli und Mais⁶
Rote-Bete-Salat¹⁷

Essen 2: 2 Gemüsestrudel mit Kräuterdip^{1,3,7,9}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

