

# Speiseplan • Hort

## Montag

Essen 1: Maiscremesuppe mit gebratenen Tomatenwürfeln & Kürbiskernen<sup>6</sup>  
Hausgemachter Möhren-Mandarinensalat<sup>17</sup>

Essen 2: 1 Germknödel mit Kirschfüllung & lauwarmer Vanillesoße<sup>1,3,7,17,18,19</sup>

## Dienstag

Essen 1: Putengulasch mit Vollkornreisnudeln<sup>12</sup>  
Hausgemachter Rotkraut-Apfelmarksalat<sup>17</sup>

Essen 2: 2 Back-Camembert mit Preiselbeeren, Krautsalat und Baguette<sup>1,7</sup>

## Mittwoch

Essen 1: Kidneybohnenboulette mit Mischgemüse zum Überfüllen & Salzkartoffeln  
Paprikasticks

Essen 2: Brühreis mit Wurzelgemüse und Hähnchenfleisch<sup>9</sup>

## Donnerstag

Essen 1: Fischstäbchen in Maispanade mit Süßsaure-Soße & Stampfkartoffeln<sup>4,7,12,18,19</sup>  
Hausgemachter cremiger Gurkensalat mit Hafermilch<sup>1</sup>

Essen 2: Gratiniertes Spinat-Nudelaufguss mit Gorgonzola<sup>1,7</sup>

## Freitag

Essen 1: Cremiges Blumenkohl-Kürbis Ragout mit Vollkornreisnudeln  
Hausgemachter Weißkraut-Ananas-Salat<sup>17</sup>

Essen 2: Lasagnetopf mit Hackfleisch, Tomate und Wurzelgemüse<sup>1,3,7</sup>

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

