

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Maiscremesuppe mit gebratenen Tomatenwürfeln & Kürbiskernen⁶
Hausgemachter Möhren-Mandarinensalat¹⁷

Essen 2: 1 Germknödel mit Kirschfüllung & lauwarmer Vanillesoße^{1,3,7,17,18,19}

Dienstag

Essen 1: Putengulasch mit Vollkornreisnudeln¹²
Hausgemachter Rotkraut-Apfelmarksalat¹⁷

Essen 2: 2 Back-Camembert mit Preiselbeeren, Krautsalat und Baguette^{1,7}

Mittwoch

Essen 1: Kidneybohnenboulette mit Mischgemüse zum Überfüllen & Salzkartoffeln
Paprikasticks

Essen 2: Brühreis mit Wurzelgemüse und Hähnchenfleisch⁹

Donnerstag

Essen 1: Fischstäbchen in Maispanade mit Süßsaure-Soße & Stampfkartoffeln^{4,7,12,18,19}
Hausgemachter cremiger Gurkensalat mit Hafermilch¹

Essen 2: Gratiniertes Spinat-Nudelaufguss mit Gorgonzola^{1,7}

Freitag

Essen 1: Cremiges Blumenkohl-Kürbis Ragout mit Vollkornreisnudeln
Hausgemachter Weißkraut-Ananas-Salat¹⁷

Essen 2: Lasagnetopf mit Hackfleisch, Tomate und Wurzelgemüse^{1,3,7}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

