

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Cremige Linsensuppe mit Wurzelgemüse⁹
Hausgemachte Hafer-Aprikosenschnitte¹²

Essen 2: 2 Frühlingsrollen mit Hähnchen gefüllt und Asia Soße süß-sauer^{1,3,6,19}

Dienstag

Essen 1: Seelachsfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln^{4,7,12}
Hausgemachter Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷

Essen 2: 3 Eierkuchen mit Apfelmus^{1,3,7,12}

Mittwoch

Essen 1: Wruken-Boulette mit Blumenkohl zum Überfüllen und Kartoffeln⁶
Hausgemachter Gurkensalat mit Dill

Essen 2: Hausgemachte Bolognese mit Pasta^{1,9}

Donnerstag

Essen 1: Fruchtiger Kokosmilchreis mit Apfelmark¹²
Hausgemachter Rotkrautsalat

Essen 2: Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kräuter dip und Rosmarinkartoffeln^{1,7}

Freitag

Essen 1: Hühnerfrikassee mit Erbsen, Sesam-Möhrengemüse und Vollkornreis⁶
Hausgemachter Rotkrautsalat

Essen 2: Chili Con Carne mit hausgebackenem Kartoffelbrot¹

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

