

Speiseplan • Krippe | Kindergarten

Montag

Kichererbsen-Curry mit Kürbis und Quinoa
Hausgemachter Karotten-Mandarinensalat mit Walnüssen⁸

Dienstag

Süßsaure Eier mit Salzkartoffeln³
Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷

Mittwoch

Hähnchen süß-sauer mit Ananas, Möhre und gebuttertem Vollkornreis^{6,7}
Gurkensticks

Donnerstag

Tomatenboulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen & Salzkartoffeln
Hausgemachter Weißkrautsalat mit Petersilie

Freitag

Zucchini-Paprika Gulasch mit Linsennudeln
Hausgemachter Rotkraut-Birnensalat



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. ALLERGENE:

(1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E, (19) Verdickungsmittel, (20) enthält Alkohol

