

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Kürbissuppe mit roten Linsen, Kartoffeln & Kokosmilch^{9,L,R,S}
Gurkensticks mit Hummus⁹

Essen 2: Fischstäbchen mit süß-saurer Soße und Stampfkartoffeln^{9,15,F}

Dienstag

Essen 1: Süß-Saure-Eier mit Salzkartoffeln^{5,9,15,B}
Rote Bete-Salat^{9,15,16}

Essen 2: Pasta Carbonara mit Schinken-Käsesoße^{9,G,L,R}

Mittwoch

Essen 1: Hühnerfrikassee mit Rosenkohl, Sesam-Möhren & Vollkornreis^{9,R,S,L}
Gemischter Krautsalat^{9,15,16}

Essen 2: Pizzasuppe mit Käse & Brötchen^{9,L,G}

Donnerstag

Essen 1: Vollkornnudel-Auflauf mit Gemüse & gebuttertem Mandelbrokkoli^{9,L,N,S}
Rotkrautsalat^{9,15,16}

Essen 2: Milchreis mit Zimt-Zucker & warmen Kirschen^{15,L}

Freitag

Essen 1: Hausgemachte Süßkartoffelbouletten mit Erbsen & Salzkartoffeln^{9,S}
Eisbergsalat mit Mais in Honig-Senfdressing^{9,15,16,E}

Essen 2: Spirelli mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße & Reibekäse^{9,G,L,R,S}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE KONSERVIERUNGSMITTEL & ALLERGENE STOFFE

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) enthält Phenylalaninquelle, (9) jodiertes Salz, (10) flouridiertes Salz, (11) koffeinhaltig, (12) alkoholhaltig, (13) chininhaltig, (14) gewachst, (15) mit Süßungsmittel, (16) mit Säuerungsmittel, (B) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, (D) Schwefeldioxid, (E) Senf, (F) Fisch, (G) Gluten, (K) kann Spuren von Krustentieren enthalten, (L) Laktose, (N) kann Spuren von Nüssen enthalten, (O) Sojaprodukte, (R) kann Stärke von Fleischerzeugnissen enthalten, z.B. Rind, (S) kann Spuren von Sellerie enthalten



VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

