

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Rote Bete-Suppe mit Grießklößen & Kokosmilch^{9,O,E}
Paprikasticks

Essen 2: Quarkknödel mit warmen Zimt-Pflaumen^{15,B,G,L}

Dienstag

Essen 1: Hähnchenpfanne mit Tomaten-Zucchini-Gemüse & gebutterter Hirse^{9,L}
Weißkrautsalat mit Petersilie^{9,15,16}

Essen 2: Griechische Reismudeln mit Spinat & Feta-Käse^{9,B,G,L}

Mittwoch

Essen 1: Kaiserscharrn mit gerösteten Mandelblättchen & Apfelmark^{15,B,G,L,N}
Möhren-Kokos-Salat^{9,15,16}

Essen 2: Süß-saurer Linseneintopf mit Wiener Würstchen^{9,E,R,S}

Donnerstag

Essen 1: Hausg. schwarze Bohnen-Boulette mit Fenchel-Erbsengemüse & Kartoffeln^{9,S}
Weißkraut-Ananas-Salat^{9,15,16}

Essen 2: Hausgemachte Soljanka mit saurer Sahne^{9,L,R}

Freitag

Essen 1: Vollkornreisnudeln mit Tomaten-Dattelsauce^{9,S}
Fruchtiger Zucchini-Birnen-Salat^{9,15,16}

Essen 2: Germknödel mit Mohnzucker & warmer Vanillesauce^{G,L}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE KONSERVIERUNGSMITTEL & ALLERGENE STOFFE

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) enthält Phenylalaninquelle, (9) jodiertes Salz, (10) flouridiertes Salz, (11) koffeinhaltig, (12) alkoholhaltig, (13) chininhaltig, (14) gewachst, (15) mit Süßungsmittel, (16) mit Säuerungsmittel, (B) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, (D) Schwefeldioxid, (E) Senf, (F) Fisch, (G) Gluten, (K) kann Spuren von Krustentieren enthalten, (L) Laktose, (N) kann Spuren von Nüssen enthalten, (O) Sojaprodukte, (R) kann Stärke von Fleischerzeugnissen enthalten, z.B. Rind, (S) kann Spuren von Sellerie enthalten



VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

