

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Brühnudeln mit Wurzelgemüse & Grünkohl^{9,R}

Selbstgemachte Früchte-Nussschnitte mit Zimt^{3,N}

Essen 2: Westerntopf mit Gehacktem, Kartoffeln & roten Bohnen^{9,R,S}

Dienstag

Essen 1: Hausgemachte Zucchini-puffer mit Gemüse-eis⁹

Rote Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen^{3,16}

Essen 2: Milchnudeln mit Blaubeeren^{15,G,L}

Mittwoch

Essen 1: Hühnerkeulchen mit Soße, Apfelrotkohl & Salzkartoffeln^{3,5,9,16,R}

Möhren-Orangen-Salat^{9,15,16}

Essen 2: Käselauchsuppe mit Hackfleisch & Brötchen^{9,L,R}

Donnerstag

Essen 1: Kürbiscurry mit Vollkornreisnudeln^{9,S}

Weißkraut-Ananas-Salat^{9,15,16}

Essen 2: Rührei mit Speck & Zwiebeln, Spinat & Salzkartoffeln^{9,B}

Freitag

Essen 1: Kartoffelaufbau mit Pastinaken, Möhren & gebuttertem Sesambrokkoli^{9,L,R}

Rotkraut-Birnen-Salat^{9,15,16}

Essen 2: Wurstgulasch mit Nudeln^{9,B,GL,R}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE KONSERVIERUNGSMITTEL & ALLERGENE STOFFE

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) enthält Phenylalaninquelle, (9) jodiertes Salz, (10) flouridiertes Salz, (11) koffeinhaltig, (12) alkoholhaltig, (13) chininhaltig, (14) gewachst, (15) mit Süßungsmittel, (16) mit Säuerungsmittel, (B) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, (D) Schwefeldioxid, (E) Senf, (F) Fisch, (G) Gluten, (K) kann Spuren von Krustentieren enthalten, (L) Laktose, (N) kann Spuren von Nüssen enthalten, (O) Sojaprodukte, (R) kann Stärke von Fleischerzeugnissen enthalten, z.B. Rind, (S) kann Spuren von Sellerie enthalten



VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

