

Speiseplan • Hort

Montag

Essen 1: Erbseneintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffeln & hausgemachtem Brot^{9,S}
Paprikasticks

Essen 2: Hackfleischtopf mit Hörnchennudeln^{9,G,R,S}

Dienstag

Essen 1: Hähnchenschnitzel mit Wrucken-Süßkartoffelgemüse & Salzkartoffeln^{9,R}
Rote Bete-Salat mit Äpfeln^{9,15,16}

Essen 2: 4 Hefeklöße mit warmen Kirschen^{15,G}

Mittwoch

Essen 1: Gemüsegulasch mit roten Linsennudeln^{9,15}
Weißkraut-Möhrensalat mit Sesam^{9,15,16}

Essen 2: 1 Paar Wiener mit hausgemachtem Kartoffelsalat^{9,E,L,R}

Donnerstag

Essen 1: Hausgemachte Quinoa-Boulette, Wirsing-Möhrengemüse & Kartoffeln^{9,S}
Rotkrautsalat mit Apfelmark^{9,15,16}

Essen 2: Eierkuchen mit Apfelmus & Zimt^{15,b,G}

Freitag

Essen 1: Fischstäbchen mit Tomaten-Zucchini-Gemüse & Kokosvollkornreis^{9,15,F}
Gurkensalat^{9,15,16}

Essen 2: Gulaschsuppe mit Spirelli^{9,B,G,R}

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE KONSERVIERUNGSMITTEL & ALLERGENE STOFFE

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) enthält Phenylalaninquelle, (9) jodiertes Salz, (10) flouridiertes Salz, (11) koffeinhaltig, (12) alkoholhaltig, (13) chininhaltig, (14) gewachst, (15) mit Süßungsmittel, (16) mit Säuerungsmittel, (B) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, (D) Schwefeldioxid, (E) Senf, (F) Fisch, (G) Gluten, (K) kann Spuren von Krustentieren enthalten, (L) Laktose, (N) kann Spuren von Nüssen enthalten, (O) Sojaprodukte, (R) kann Stärke von Fleischerzeugnissen enthalten, z.B. Rind, (S) kann Spuren von Sellerie enthalten



VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

