

# Speiseplan • Hort

## Montag

Essen 1: Tomatisierte Gemüsesuppe mit Linsennudeln<sup>9</sup>  
Weißkrautsalat<sup>9,15,16</sup>

Essen 2: Kesselgulasch mit Kartoffeln & saurer Sahne<sup>9,G,R</sup>

## Dienstag

Essen 1: Geflügelklopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln<sup>9,15</sup>  
Rote-Bete-Salat mit Kürbiskernen<sup>9,15,16</sup>

Essen 2: Gefüllte Teigtaschen in Käsesoße<sup>9,B,G,L</sup>

## Mittwoch

Essen 1: Linsenboulette mit Fenchel-Möhrengemüse & Tomatenreis<sup>9,S</sup>  
Cremiger Gurkensalat in Hafersahne<sup>9,15,16</sup>

Essen 2: Hackfleischtopf in Tomatensoße mit Reis<sup>9,R</sup>

## Donnerstag

Essen 1: Rührei mit Spinat & Stampfkartoffeln mit Zwiebeln<sup>9,B</sup>  
Möhren-Apfelsalat mit Walnüssen<sup>9,15,16</sup>

Essen 2: Dicke Bohnen in Tomatensoße mit gebratenen Würstchen & Nudeln<sup>9,G,L,R</sup>

## Freitag

Essen 1: Hirsebällchen mit fruchtiger Tomatensoße & Kichererbsennudeln<sup>9,15</sup>  
Zucchini-Birnensalat mit Honig & Curry<sup>9,15,16</sup>

Essen 2: Grießbrei mit warmen Blaubeeren<sup>15,G,L</sup>

Essen 1: 3,90 € Essen 2: 4,90 €



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE KONSERVIERUNGSMITTEL & ALLERGENE STOFFE

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) enthält Phenylalaninquelle, (9) jodiertes Salz, (10) flouridiertes Salz, (11) koffeinhaltig, (12) alkoholhaltig, (13) chininhaltig, (14) gewachst, (15) mit Süßungsmittel, (16) mit Säuerungsmittel, (B) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, (D) Schwefeldioxid, (E) Senf, (F) Fisch, (G) Gluten, (K) kann Spuren von Krustentieren enthalten, (L) Laktose, (N) kann Spuren von Nüssen enthalten, (O) Sojaprodukte, (R) kann Stärke von Fleischerzeugnissen enthalten, z.B. Rind, (S) kann Spuren von Sellerie enthalten



VOLKSSOLIDARITÄT  
Nordost

